



PROTEZIONE
LAVORO
ASSOCIAZIONE IN DIFESA DEI LAVORATORI

IL MOBING

COS'È E COME DIFENDERSI

**IL MOBING É L'INSIEME DEI
COMPORTAMENTI VESSATORI E
DISCRIMINATORI A DANNO DEL LAVORATORE**

Cos'è il mobbing?



COME SI MANIFESTA IL MOBBING?

- ▶ comportamenti persecutori reiterati nel tempo;
- ▶ sul luogo di lavoro;
- ▶ finalizzati a emarginare il lavoratore dal contesto lavorativo, a danneggiarne la reputazione, a screditarne la attività e la professionalità.



TIPI DI MOBBING

- ▶ 1. Mobbing Verticale: gli atti persecutori sono posti in essere dal capo dell'azienda;
- ▶ 2. Mobbing Orizzontale: gli atti persecutori sono posti in essere dai colleghi di lavoro.



EFFETTI DEL MOBBING

- ▶ il lavoratore che subisce il mobbing vive costantemente in una condizione di stress psico-fisico che può determinare l'insorgere di patologie, anche gravi;
- ▶ le continue vessazioni sul luogo di lavoro condizionano anche la vita familiare del lavoratore e le sue interazioni sociali, producendo anche un danno di natura esistenziale.



L'INQUADRAMENTO GIURIDICO DEL MOBBING

- ▶ l'art. 2087 del Codice Civile pone a carico del datore di lavoro l'obbligo di porre in essere tutte le misure necessarie a tutelare l'integrità fisica e la personalità morale del lavoratore;
- ▶ il mobbing costituisce una violazione di tale dovere di protezione ed è, quindi, considerato come un illecito che comporta la responsabilità del datore di lavoro per i danni subiti dal lavoratore.



COME CI SI PROTEGGE?

- ▶ avere consapevolezza: la prima forma di difesa sta nel prendere coscienza di quello che sta accadendo, del fatto che i comportamenti persecutori del datore di lavoro sono illeciti e sanzionati dall'ordinamento;
- ▶ cercare sostegno: é importante rivolgersi tutti coloro che, per affetto o per funzione istituzionale, siano in grado di dare un aiuto concreto (a tal fine sul sito protezionelavoro.it é possibile ottenere gratuitamente assistenza);
- ▶ procurarsi le prove: se i comportamenti persecutori non cessano é opportuno passare alle vie legali. In questa prospettiva, é sicuramente molto utile raccogliere delle prove (come registrazioni, testimonianze, mail ecc.) con cui provare il mobbing. Dal punto di vista della prova dei danni psico-fisici, sono necessari i referti medici in grado di documentare l'insorgere della patologia come conseguenza del mobbing.



COME PUÒ AIUTARMI PROTEZIONE LAVORO?

- ▶ Protezione Lavoro dispone di un team di esperti volontari in grado di aiutare il lavoratore vittima di mobbing;
- ▶ ti serve il nostro aiuto? vieni a trovarci sul sito protezionelavoro.it, potrai sottoporci il tuo problema ed ottenere assistenza.

